



elixir-suedois.fr

Le site de l'éllixir naturel et artisanal

Olivier Almeras pharmacien herboriste naturopathe 06 14 11 17 80

Le secret des plantes médicinales

Les plantes médicinales de 1^{er} choix du Dr. Olivier Alméras

Actions des plantes historiquement reconnues : 28 plantes médicinales actives, sous forme d'infusion et d'éllixir.

1 - AUBIER de TILLEUL ROUGE du Roussillon BIO et de 1^{er} choix :

« Un draineur puissant, l'arme idéale « DETOX » et anti-cellulite ! La plus précieuse des plantes sauvages... »

Selon la tradition et les comptes rendus scientifiques, il est reconnu que l'aubier de tilleul a de nombreuses propriétés, facilitant la digestion, drainant et tonique, anti-cellulite, cholérétique, cholagogue, luttant contre les douleurs liées aux rhumatismes et notamment la goutte, prévenant la formation de calculs rénaux et facilitant leur élimination.

Description de l'AUBIER de TILLEUL (décoction) :

Il s'agit de l'AUBIER, constitué par l'écorce partiellement privée de suber et du bois tendre de l'année où circule la sève brute montante.

La décoction est préparée de manière particulière et spécifique, qui préserve les qualités médicinales de l'AUBIER de TILLEUL : se reporter à la notice jointe aux envois.

Propriétés de l'AUBIER de TILLEUL :

- Draineur hépato-biliaire et urinaire : il permet une meilleure élimination des toxines (urée, cholestérol, albumine, sucre) et des toxiques (toxines)
- Diurétique : dissolvant de l'acide urique (responsable des crises de goutte)
- Régulateur de la circulation : propriétés coronaro-dilatatrices et hypotensives légères
- Antispasmodique : il permet la dissipation des migraines, des douleurs hépatiques, des dysménorrhées et prévient les crises de coliques néphrétiques
- Cholérétique : il facilite la sécrétion de la bile par le foie
- Cholagogue : il facilite l'évacuation de la bile stockée dans la vésicule biliaire
- Calculs rénaux : il prévient la formation des calculs rénaux et facilite leur élimination
- Nettoyage rénal : l'acide urique se déposant également dans les reins, l'aubier de tilleul facilite son élimination

Indications de l'AUBIER de TILLEUL :

- Cellulite
- Tout problème pouvant-être lié à un "encrassement" dû à la vie moderne
- S'adapter aux changements de saisons
- Profond nettoyage de l'organisme
- Arthritisme, rhumatisme, goutte
- Hépatisme, états migraineux
- Lithiases biliaire et rénale
- Albuminurie

Culture de l'AUBIER de TILLEUL :

Parmi les nombreux tilleuls, voici ceux ayant des vertus officinales reconnues :

- Le *Tilia cordata* Miller (= *Tilia Ulmifolia* Scop. = *Tilia Parvifolia* Ehrh.)
- Le *Tilia sylvestris* Desf.
- Le *Tilia Platyphyllos* Scop. (= *Tilia grangifolia* Ehrh. Ex. Hoffm)
- Le *Tilia Vulgaris* Hayne

L'aubier est récolté, c'est-à-dire la partie tendre du bois située entre l'écorce externe et le cœur de l'arbre (le duramen).

Fiche dégustation de notre AUBIER DE TILLEUL BIO sélectionné par le Dr. Alméras :

Des avantages qui devraient plaire : l'odeur et le goût !

- Odeur agréable, de bois aromatique,
- Belle couleur miel orangé à rouge brun en fonction des quantités utilisées et du temps de décoction,
- Saveur douce, boisée, entre une odeur de bois aromatique et de thé noir,
- Pas d'amertume, une légère astringence agréable en fin de bouche,
- Pas d'âpreté, ce petit goût de bois discret et parfumé devrait plaire à tout le monde.

Ne nécessite aucun sucrage.

A boire chaud, tiède, froid, ou sortant du frigo.

Contrôle botanique et qualité de l'AUBIER :

L'AUBIER est constitué par l'écorce partiellement privée de suber.

Cette écorce correspond à l'écorce détachable avec la partie « bois de l'année », c'est à dire l'AUBIER, dans lequel circule la sève brute montante.

L'« aubier de tilleul » est donc délimité par le suber à l'extérieur et le bois dur de l'année précédente (duramen) à l'intérieur.

La forme coupée « cube » est constituée de fragments d'environ 8 mm de côté et de 2 mm d'épaisseur, jaune à brun.

Un contrôle qualité est nécessaire, l'aubier de tilleul doit contenir beaucoup plus d'aubier que d'écorce.

Notre pharmacien vérifie la qualité de l'aubier livré selon notre référentiel interne : un aubier sans trop d'écorce ni de bois ancien, de 1^{er} choix uniquement et BIO.

2 - ELIXIR du SUEDOIS maison « DETOX » :

Indications : 1 cuillère à café (5 ml) matin et soir pendant 6 jours (ou terminer le flacon).

Formule unique et exclusive de l'élixir du suédois « DETOX » :

Association des [Herbes du suédois de Maria Treben & des herbes du Dr. Olivier Alméras](#)

Composition originale strictement à base de plantes médicinales

Sans colorants ni conservateurs

Un produit 100% naturel, élevé en bonbonnes de verre

HERBES DU SUEDOIS de MARIA TREBEN:

- Aloès plante résine (aloe barbadensis vulg) : 1.34 gr
- Rhubarbe Racine (rheum officinalis) : 1.34 gr
- Angélique racine (angelica archangelica) : 1.34 gr
- Séné feuille (cassia angustifolia) : 1.34 gr
- Zédoaire racine (Curcuma Zedoaria) : 1.34 gr
- Manne (en larme) exsudat (fraxinus manna) : 1.34 gr
- Myrrhe (en larme) (commiphora erythraea) exsudat : 0.67 gr

HERBES DU Dr Olivier ALMERAS :

- Orthosiphon tige feuillée (orthosiphon stamineus B) : 0.8gr
- Chardon marie p. aeriennne (silibum marianum L) : 0.8gr
- Bouleau feuille (betula alba L) : 0.8gr
- Centaurée petite fleur (centaurium erythraea R) : 0.8gr
- Reine des près fleur (spirea ulmaria filipendula ulmaria) : 0.8gr
- Piloselle p. aeriennne (hieracium pilosella) : 0.8gr
- Vigne rouge feuille (vitis vinifera L) : 0.8gr
- Thé vert feuille mondée (camellia sinensis L) : 0.8gr

THERIAQUE VENITIEENNE:

- Carline racines (carlina acaulis) : 0.67 gr
- Acore racine (acorus calamus) : 0.14 gr
- Cannelle écorce (cinnamomum zeylanicum ver.) : 0.14 gr
- Réglisse racines (glycyrrhiza glabra) : 0.14 gr
- Gentiane racine (gentiana lutéa) : 0.14 gr
- Fenouil semences (foeniculum vulgare) : 0.14 gr
- Valériane racine (valériana officinalis) : 0.14 gr
- Anis vert semence (pimpinelle anisum) : 0.14 gr
- Gingembre racine (zinziber officinalis) : 0.14 gr
- Citron écorces (citrus limonum) : 0.14 gr
- Quinquina écorce (cinchona officinalis) : 0.14 gr
- Safran stigmaté (crocus sativus) : 0.027 gr

ALCOOL 40 vol avant macération, origine agricole.

Propriétés historiquement reconnues de l'élixir du suédois formule « MARIA TREBEN » :

Un secret ancestral de longévité, l'élixir du suédois agit sur la fatigue et la digestion et aide à Renforcer les défenses naturelles.

À la fois tonique et apaisant, stimulant et anti-stress, il facilite l'adaptation de l'organisme au changement.

L'Élixir du Suédois se prête à de nombreux usages internes.

Protecteur de l'estomac et du tube digestif.

Stimulant les sécrétions de la bile et du pancréas.

En même temps désinfectant, astringent, digestif, dépuratif et tonique !

Composition et propriétés historiquement reconnues des herbes du Dr. Olivier Alméras:

Orthosiphon tige feuillée (orthosiphon stamineus B.) :

Les feuilles de la plante contribuent à l'amélioration de la circulation sanguine ainsi qu'au traitement de la cellulite.

C'est un draineur naturel qui favorise l'élimination des calculs rénaux et biliaires ainsi que de l'acide urique.

Il est donc utilisé dans les régimes minceur.

L'orthosiphon est un cholagogue et favorise donc l'élimination de la bile, cette plante est utilisée comme dépurative et détoxifiante des reins et du sang.

L'orthosiphon est enregistré à la Pharmacopée française.

Chardon-Marie parties aériennes (silybum marianum L.) :

Il est réputé pour traiter les calculs biliaires, l'insuffisance hépatique et les règles abondantes. Il est notamment connu pour ses effets bénéfiques sur la cirrhose du foie et son pouvoir hépato protecteur.

Le fruit du Chardon-Marie est composé de trois substances : la silychristine, la silybine et la silydianine, qui vont former un complexe hépatoprotecteur que l'on appelle silymarine.

La silymarine aide à la reconstruction des cellules endommagées, afin d'en restaurer la capacité métabolique.

Bouleau feuille (betula alba L.) :

Le bouleau blanc a de nombreuses vertus médicinales : Antiseptique urinaire, il sert d'anti-infectieux, d'antispasmodique et de cicatrisant.

C'est un diurétique naturel qui permet d'augmenter le volume des urines. Il facilite l'élimination des calculs urinaires des reins ou de la vessie.

Le bouleau est employé pour soigner les personnes souffrant de crises de goutte, d'œdèmes et pour diminuer les douleurs rhumatismales.

Petite centaurée sommité fleurie (centaurium erythraea R) :

Elle est aussi utilisée comme tonique général, contre la fatigue, comme diurétique ou en application locale comme antiseptique.

Stimulant digestif grâce à des propriétés apéritives.

Tonique du foie et de la bile, calmante, diurétique, sédative de l'appareil digestif, vermifuge, dépurative.

Également utilisée pour ses propriétés fébrifuges.

Reine des prés sommité fleurie (spirea ulmaria ou filipendula ulmaria L.) :

Son effet drainant a pu aussi être observé et on l'associe parfois à d'autres plantes dans le cadre d'un régime amincissant ou anticellulite.

Antidouleur : douleurs articulaires, musculaires, rhumatismales, maux de tête, douleurs dentaires, état grippal avec fièvre et courbatures.

Minceur : diurétique, sudorifique, effet détox, lutte contre le surpoids, la cellulite.

Antispasmodique : contre les courbatures et les crampes.

Piloselle parties aériennes (hieracium pilosella L.) :

En pharmacopée moderne, elle présente un intérêt certain pour résoudre les problèmes de rétention d'eau ou d'œdème des membres inférieurs, grâce à ses propriétés diurétiques reconnues.

La piloselle possède, en plus de ses effets diurétiques, des propriétés anti-infectieuse, astringente, apéritive, vulnéraire, cholagogue et détersive.

En résumé :

Diurétique : favorise l'élimination urinaire de l'eau, des chlorures et de l'urée.

Cholérétique : augmente la sécrétion biliaire.

Antispasmodique, antibiotique : lutte contre les bactéries du genre Brucella.

Astringente et antifongique : draine l'organisme et traite les problèmes de rétention d'eau, élimine les excès de sel, favorise la digestion.

Vigne rouge feuille (vitis vinifera) :

La vigne rouge est reconnue pour ses capacités à traiter le syndrome des jambes lourdes et d'autres troubles circulatoires ou veineux, tels que les varices et les hémorroïdes.

Elle est aussi très efficace pour traiter les migraines et les règles douloureuses.

Anti-inflammatoire et antioœdémateuse : fragilité capillaire (petits vaisseaux situés sous la peau), hémorroïdes, varices.

Action antioxydante.

Propriétés diurétiques.

Thé vert feuille mondée (camellia sinensis L.) :

Connu depuis des millénaires par les civilisations asiatiques, le thé vert est utilisé autant comme breuvage que comme remède, les médecines traditionnelles asiatiques lui prêtant effectivement de nombreux bienfaits. Les recherches scientifiques récentes ont mis en évidence ses propriétés thérapeutiques liées, en particulier, à sa teneur en polyphénols, en caféine, et à son action antioxydante.

Stimulant : contre la fatigue.

Favorise la perte de poids : traitements contre l'obésité et réduction du taux de cholestérol.

Action bénéfique dans la lutte contre le cancer.

Antioxydant.

Effet hypoglycémiant : antidiabétique efficace.

Stimule le système immunitaire, prévient la grippe et le rhume.

Lutte contre le vieillissement et contre les troubles cognitifs.

Action préventive contre les maladies cardio-vasculaires, le cancer et les troubles hépatiques.

L'association de ces plantes médicinales permet un bon effet drainant et purifiant de l'organisme.

Un effet « DETOX » intéressant, naturel et précieux.

Une fabrication 100 % artisanale en bonbonnes de verre !

Précautions d'utilisation :

Attention ! Les plantes médicinales contiennent des substances actives et les effets ne sont pas anodins.

N'hésitez pas à demander conseil, certaines précisions peuvent vous être utiles.

Pour toute question relative aux interactions éventuelles avec votre traitement médicamenteux, à votre état de santé, ou pour tout conseil ou question, vous pouvez vous adresser :

- A votre médecin ou votre pharmacien
- Au pharmacien du site elixir-suedois.fr : par téléphone au 06 14 11 17 80 ou par mail à phytopharmadirect@orange.fr.

Contre-indications de l'aubier de tilleul et de l'élixir du suédois « DETOX » :

- L'élixir du suédois et l'aubier de tilleul ne sont pas indiqués pour les nourrissons, enfants, femmes enceintes ou qui allaitent.
- Allergie à l'un des ingrédients.

Qualité :

Les plantes médicinales sont contrôlées puis ensachées dans le respect des BPP (Bonnes Pratiques de Préparation).